



Anillo vaginal de progesterona

El anillo vaginal de progesterona, Progering®, se utiliza para ampliar la eficacia anticonceptiva de la amenorrea de la lactancia entre las mujeres que amamantan. Los anillos vaginales de progesterona se insertan en la vagina para un uso continuo de hasta tres meses y se cambian por uno nuevo si la lactancia continúa y se desea prolongar la anticoncepción. Las mujeres pueden usar estos anillos de manera continua durante un año. A pesar de que no se recomienda, el anillo se puede retirar durante las relaciones sexuales durante dos horas. Si el anillo se retira durante más tiempo, se deberá utilizar un método adicional de anticoncepción los siguientes siete días. Con la introducción de alimentos complementarios o una reducción en la frecuencia de la lactancia, los anillos de progesterona deben reemplazarse por otro método eficaz si se desea continuar con la anticoncepción.¹

El anillo vaginal de progesterona funciona difundiendo un flujo continuo de progesterona a través de las paredes vaginales, aproximadamente 10 mg por día, la progesterona entra en el torrente sanguíneo y regula la fertilidad de la mujer al suprimir la ovulación. La progesterona también espesa el moco cervical, impidiendo la penetración del esperma en el útero.

Los anillos vaginales de progesterona juegan un papel importante en los métodos anticonceptivos actuales, en especial como el anticonceptivo de preferencia para las mujeres que están amamantando. Estudios de aceptabilidad realizados con otros anillos anticonceptivos en Australia, Canadá, Chile, República Dominicana, Estados Unidos y Europa han demostrado que las mujeres generalmente prefieren el anillo vaginal por muchas razones, entre ellas, su eficacia, su facilidad de uso (incluyendo la introducción y extracción), la mujer que lo usa controla estas acciones y no es necesario revisarlo regularmente.²

Eficacia

Los ensayos clínicos han demostrado una alta eficacia anticonceptiva (por encima del 98,5 por ciento) y un buen perfil de seguridad. Se ha informado de algunos efectos secundarios como flujo vaginal, molestias al orinar, trastornos del sangrado e infecciones poco frecuentes del aparato reproductor. En un estudio chileno, menos del 5 por ciento de las mujeres que lo usaban experimentaron alguno de estos efectos secundarios.³

Se ha demostrado que la eficacia del anillo de progesterona durante los tres meses de uso recomendado es comparable al del dispositivo intrauterino Copper T-380A. Si bien los anillos de progesterona son menos efectivos en líneas generales que los anillos que contienen progestina y estrógeno, son sumamente efectivos en las mujeres que están amamantando ya que la lactancia exclusiva proporciona por sí misma algo de protección contra el embarazo. Además, son más apropiados para las mujeres que están amamantando ya que no contienen estrógeno, lo que podría reducir la producción de leche. La razón más común para dejar de usar los anillos de progesterona es el destete, ya que las mujeres eligen una anticoncepción más eficaz después de reducir los episodios de lactancia. Los trastornos del sangrado, un efecto secundario común en todos los métodos de sólo progestina, es otra razón frecuente para su abandono.³ El anillo de progesterona no proporciona protección contra las infecciones de transmisión sexual, incluyendo el VIH.

Programa actual/Usos por sector

El producto Progering® se vende comercialmente en seis países de América Latina a través de ginecólogos y farmacias. Existen datos limitados sobre las ventas comerciales en estos países y la información disponible sugiere que la penetración en el mercado es débil. Se están realizando más ensayos clínicos e investigaciones sociales sobre este producto en la

India en anticipación a su registro y comercialización una vez que sea aprobado por el Interventor de Medicamentos de la India. Se realizarán estudios de aceptabilidad adicionales en Kenia, Nigeria y Senegal antes de su introducción en esos mercados.

Fabricante

Progering® es el nombre de la marca del anillo vaginal de progesterona que actualmente está disponible como anticonceptivo en América Latina y está elaborado por Laboratorios Andrómaco SA en Santiago, Chile. Laboratorios Andrómaco o su filial ABL Pharma suministran el producto a proveedores y farmacias.

Estado del registro

Progering® fue registrado en Chile y Perú en el año 1998 para las mujeres que están amamantando. Fue aprobado y lanzado en el año 2010 en otros países de América Latina, entre ellos, Bolivia, Chile, Ecuador, Guatemala, Honduras y Perú. El Population Council, CONRAD y las empresas privadas Silesia SA y Andrómaco SA financiaron su desarrollo en la década de los 90.

Acuerdos sobre el precio con el sector público

Únicamente Andrómaco busca alianzas en el sector público y privado para ampliar el acceso al producto.

Referencias

1. Nath A, Sitruk-Ware R. Progesterone vaginal ring for contraceptive use during lactation. *Contraception*. 2010;82(5):428–434.
2. Upadhyay UD. New contraceptive choices. Population Reports, Series M, No. 19. Baltimore: The Johns Hopkins Bloomberg School of Public Health, INFO Project; abril de 2005. Disponible en: www.infoforhealth.org/pr/m19/
3. Massai R, Miranda P, Valdes P, et al. Preregistration study on the safety and contraceptive efficacy of a progesterone releasing vaginal ring in Chilean nursing women. *Contraception*. 1999;60(1):9–14.

Para obtener más información del Caucus sobre Tecnologías Nuevas e Infrautilizadas en Salud Reproductiva visite nuestra página web en <http://www.rhsupplies.org/working-groups/caucus-on-newunderused-rh-technologies.html>.

Esta publicación forma parte de una serie de resúmenes técnicos escritos por miembros del Caucus sobre Tecnologías Nuevas e Infrautilizadas en Salud Reproductiva (Caucus), un grupo temático que se estableció bajo los auspicios de la Coalición para los Insumos de Salud Reproductiva. El objetivo del Caucus es ampliar la discusión en el seno de la Coalición sobre temas de tecnologías de salud reproductiva que no están bien integradas en los sectores de la salud pública y comercial. El Caucus es el responsable exclusivo de la selección y contenido de los, sin que exista ningún tipo de responsabilidad por parte de la Coalición o sus miembros en general. Para obtener información adicional, contacte a: secretariat@rhsupplies.org.